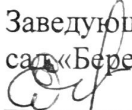


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново
 Е.В.Воцилова

Ежедневное меню детского питания
(7-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой(пшенная)	200	132
	Бутерброд с вареной колбасой	50	137
	Какао с молоком	200	117
Итого за завтрак		450	386 (20%)
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	138
Итого второй завтрак		200	138 (5%)
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	85
	Суп картофельный с крупой	200	90
	Куры отварные	40	110
	Голубцы ленивые	200	208
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Компот из свежих плодов и ягод	200	60
Итого за обед		740	645 (35%)
Полдник	Ватрушка французская	120	321
	Чай с сахаром	200	25
Итого за полдник		320	346 (15%)
Итого за день		1710	1515 (75%)