Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

(*5-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Макаронные изделия отварные | 155 | 196,0 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 172,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 25,0 |
| **Итого за завтрак** |  | **400,0** | **393,0(25%)** |
|  | Борщ из свежей капусты | 200 | 119,0 |
| Картофельное пюре | 130 | 106,0 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 51,0 |
| Печень по строгоновски | 105 | 175,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,0 |
| Кисель из замороженной вишни | 200 | 83,5 |
| **Итого за обед** |  | **735,0** | **626,50 (35%)** |
|  | Кондитерское изделия (печенье или вафли) | 70 | 231,10 |
| Кофейный напиток без молока | 200 | 34,34 |
| **Итого за полдник** |  | **270,0** | **265,44 (15%)** |
| **Всего за день** |  | **1405,0** | **1284,94(75%)** |