Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

**Октябрь** (*9-й день десятидневки) (18)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 200 | 117 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 | 102 |
| **Итого за завтрак** |  | **420,0** | **288,6(25%)** |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 40 | 35 |
| Суп картофельный с клецками | 200/15 | 59 |
| Пюре гороховое | 100/3 | 160 |
| гуляш | 60 | 123,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Кисель из кураги | 180 | 88,8 |
| **Итого за обед** |  | **658,0** | **607,4(35%)** |
| Полдник | Оладьи по кунцевски | 75 | 196 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 79 |
| **Итого за полдник** |  | **255,0** | **275,0(15%)** |
| **Всего за день** |  | **1333,0** | **1496,03(75%)** |