Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий филиалом

 детский сад «Колокольчик»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

 (*3-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Каша овсяная молочная жидкая | 200 | 132,00 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 172 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 59,00 |
| **Итого за завтрак** |  | **445,0** | **363,00(25%)** |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 89,00 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 239,0 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 92,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 60,00 |
| **Итого за обед** |  | **650,0** | **480,00(35%)** |
| Полдник | Омлет натуральный | 150 | 247,00 |
| Кофейный напиток без молока | 200 | 34,34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,00 |
| **Итого за полдник** |  | **380,0** | **350,34(15%)** |
| **Всего за день** |  | **1475,0** | **1193,34(75%)** |