Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий филиалом

 детский сад «Колокольчик»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

 (*4-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 | 232,0 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 109,0 |
| Кофейный напиток без молока | 200 | 34,34 |
| **Итого за завтрак** |  | **435,0** | **375,34(25%)** |
|  | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 57,0 |
|  | Суп картофельный с клецками | 200 | 74,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 109,0 |
| Тефтели из говядины с рисом | 90 | 169,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 60,0 |
| **Итого за обед** |  | **740,0** | **561,0(35%)** |
|  | Булочка домашняя | 70 | 245,0 |
| Какао с молоком | 200 | 117,0 |
| **Итого за полдник** |  | **270,0** | **362,0(15%)** |
| **Всего за день** |  | **1445,0** | **1298,34(75%)** |