Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

(*6-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Яйцо отварное | 60 | 63 |
| Бутерброд с повидлом | 50 | 222 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 59 |
| **Итого за завтрак** |  | **310,0** | **344,0(25%)** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | Уха с крупой | 200 | 94 |
| Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 179 |
| гуляш | 90 | 167 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 111 |
| **Итого за обед** |  | **680,0** | **643,0(35%)** |
| Полдник | Булочка домашняя | 70 | 245 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| **Итого за полдник** |  | **270,0** | **270,0 (15%)** |
| **Всего за день** |  | **1260,0** | **1257,00(75%)** |