Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий филиалом

 детский сад «Колокольчик»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

 (*7-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | каша кукурузная молочная жидкая | 200 | 236,0 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 146,0 |
| Какао с молоком | 200 | 117,0 |
| **Итого за завтрак** |  | **440,0** |  **499,0(25%)** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Обед | Картофельное пюре | 100 | 90,0 |
| Свекольник | 200 | 95,0 |
| Голубцы ленивые | 120 | 150,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,0 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 111,0 |
| **Итого за обед** |  | **660,0** | **538,0(35%)** |
| Полдник | Вареники ленивые | 125 | 240,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 25,0 |
| **Итого за полдник** |  | **325,00** | **265,00(15%)** |
| **Всего за день** |  | **1425,00** | **1302,00(75%)** |