Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

(*1-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 247 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92 |
| **Итого за завтрак** |  | **390** | **364,00(25%)** |
|  | Салат из белокочанной капусты | 60 | 51 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 65 |
| Плов из курицы | 200 | 473 |
| Хлеб пшеничный и гренки | 60 | 92 |
|  | Компот из сухофруктов С витаминизация | 200 | 171 |
| **Итого за обед** |  | **720** | **852,00(35%)** |
| Полдник | Кондитерские изделия (вафли) | 40 | 191 |
| Какао с молоком | 200 | 117(75%) |
| **Итого за полдник** |  | **270** | **308,00 (15%)** |
| **Всего за день** |  | **1430** | **1524,00 (75%)** |

Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

(*1-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 247 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92 |
| **Итого за завтрак** |  | **440** | **364(25%)** |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 65 |
| Плов из курицы | 200 | 473 |
| Хлеб пшеничный и гренки | 60 | 92 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 68 |
| **Итого за обед** |  | **660** | **654(35%)** |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 70 | 191 |
| Какао с молоком | 200 | 117(75%) |
| **Итого за полдник** |  | **270** | **308(15%)** |
| **Всего за день** |  | **1370** | **1326(75%)** |