Детский сад «Колокольчик» село Бобровка, филиал МБДОУ- детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий филиалом

 детский сад «Колокольчик»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иккерт

**Ежедневное меню основного питания**

 (*10-й день десятидневки)*

**Возрастная категория** : 3-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду**: 9 часов

*(75% от суточной нормы)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда(г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | 3-7 лет | 3-7лет |
| Завтрак | Каша гречневая вязкая | 200 | 266 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 109 |
| **Итого за завтрак** |  | **430,0** | **444,0(25%)** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | Борщь с капустой и картофелем | 200 | 119 |
| Макароны отварные | 105 | 131 |
| Оладьи по кунцевски. | 70 | 170 |
| Хлеб пшеничный. | 40 | 92 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 60 |
| **Итого за обед** |  | **615,0** | **572,0(35%)** |
| Полдник | Ватрушка французская | 70 | 228 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| **Итого за полдник** |  | **270,0** | **253,0(15%)** |
| **Всего за день** |  | **1315,0** | **1269,0(75%)** |