

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА»**



ДЕТСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

ТЕМА: «УДИВИТЕЛЬНЫЙ ПРОДУКТ – МЕД!»

НОМИНАЦИЯ: «ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНАЯ»

Выполнила:

Выскубова Василина, 6 лет,

Ученица МБОУ «Шипуновская СОШ №1»

Руководитель:

Щанкина Надежда Николаевна,

воспитатель, МБДОУ – детский сад

«Березка» с. Шипуново

С. ШИПУНОВО, 2021

Содержание

1. Введение		
1.1.	Актуальность исследования	3
1.2.	Цель и задачи исследования	3
1.3.	Объект исследования	3
1.4.	Предмет исследования	3
1.5.	Методы исследования	3
1.6.	План исследования	3
2. Основная часть		
2.1.	Теоретическая часть	4
	2.1.1. История возникновения меда	4
	2.1.2. Посещение центральной районной больницы	4
2.2.	Практическая часть	4
	2.2.1. Исследовательская работа	4
	2.2.2. Результаты исследования	5
3. Выводы и практическая значимость работы		6
4. Список используемых источников		6
5. Приложения		
	1. Фотоматериалы	7
	2. Интересные факты о пчелах	11
	3. Загадки, стихи, песни и пословицы о мёде	14
	4. Какие полезные продукты можно получить от пчёл?	18
	5. Сказки про пчел	19

1. Введение

1.1. Актуальность исследования

Так уж получилось в моей жизни, что я иногда болею. И одним из лекарств, которым лечит меня мама, является мёд. И вот как-то раз, размешивая ложку мёда в стакане молока, я уронила капельку меда на стол. Я взяла салфетку, чтобы вытереть мед со стола обнаружила, что мед липкий. У меня возник вопрос: что такое мёд и почему он липнет?

1.2. Цель исследования: Выявить способы определения натурального меда.

Задачи исследования:

- изучить историю, состав, свойства, виды меда;
- узнать, чем полезен мед, где и как используется.

1.3. Объект исследования: мед.

1.4. Предмет исследования: свойства меда.

1.5. Методы исследования:

- поисковый: изучить историю возникновения меда;
- исследовательский: изучить свойства меда, его полезность;
- практический: опыты и эксперименты с медом - как выбрать хороший мед; изготовление «Волшебный крем из здоровых продуктов ».

1.6. План исследования

Цель: узнать, что такое мед, какие существуют виды меда

1. Чтение художественной и научно-познавательной литературы по теме.
2. Посещение центральной районной больницы.
3. Опыт и эксперименты.
4. Изготовление крема.

2. Основная часть

2.1. Теоретическая часть

2.1.1. История возникновения меда

Чтобы узнать, что такое мед, какие существуют виды мёда, я спросила у нашего воспитателя и мамы. Мама прочитала мне в детской энциклопедии: «Мёд – сладкое сиропообразное вещество, вырабатываемое рабочими пчёлами главным образом из нектара медоносных цветов и используемое ими в качестве корма. Ценный продукт питания человека».

С Надеждой Николаевной мы читали: рассказы и сказки о меде: народную сказку «Паук и пчела», С.А. Баруздин «Пчелиная напасть», башкирская народная сказка «Медведь и пчелы», Грибков А.А. «Пчела и наше здоровье».

Я узнала, что с жизнью пчел человек познакомился уже давно. Ведь они собирают с цветков нектар и перерабатывают его в мед. Им пчелы питаются сами и кормят своих личинок. Но мед, слаще и полезнее которого нет ничего на свете, пришелся по вкусу и человеку. Сначала люди просто находили в лесу гнезда пчел и забирали из них мед, а потом стали специально разводить их. Теперь они живут в домиках-ульях, которые рядами стоят на пасеке. Когда соты в ульях заполнены, пасечники приступают к сбору меда. Я узнала, что благодаря своим уникальным свойствам мёд широко используется человеком в кулинарии. Мёд добавляют в пряники, различные виды печенья, кексы, включают во фруктовые начинки и молочные конфеты.

Мед замечательное косметическое средство. Для укрепления и смягчения кожи рекомендуются медовые маски.

2.1.2. Посещение центральной районной больницы

В беседе с врачом я узнала, что мёд действительно уникальное природное средство, которое является не только вкусным продуктом, но ещё и лекарством. В меде находится: глюкоза, фруктоза, вода, минеральные вещества, витамины. Поэтому, мед помогает наполнять организм полезными веществами, витаминами и энергией. Мёд улучшает сон, аппетит, повышает настроение. Я узнала, что при простуде мед надо употреблять с теплым чаем или соком редьки. Это помогает от кашля. Значит, мёд - это лечебное средство.

Но есть одно отрицательное средство у меда, он может вызвать у человека аллергию. А у меня аллергии нет!

2.2. Практическая часть

2.2.1. Исследовательская работа.

Дальше мне стало интересно, а полезность мёда зависит от цвета?

Мёд бывает всех оттенков, от светло – жёлтого, до коричневого и бурого.

Липовый мёд - светло- жёлтый, пчёлы, собирают его с цветов липы.

Гречишный мёд - яркого, почти коричневого цвета, с приятным запахом и лёгкой горчинкой.

Луговой мед - бывает от светло - жёлтого до коричневого. Аромат этого мёда напоминает букет июльских цветов.

И так я узнала, что, название мёда, цвет и количество полезных веществ зависит от вида растений, с которого пчёлы собрали нектар.

Мы с воспитателем Надеждой Николаевной создали лабораторию и провели опыты и эксперименты с медом - как выбрать хороший мёд. (Смотри: Приложение № 1)

Опыт № 1 «Капелька меда»

Наносим капельку меда на ручку (сверху) – перевернули ладонь вверх. Настоящий мед не капнет с руки, останется на руке, значит мед – настоящий.

Опыт № 2 « Проверка мёда по липкости и вязкости»

Опустили в ёмкость с медом пальчик. Мёд липкий, тянется за пальчиком длинной непрерывной нитью, образуя на поверхности мёда башенку, которая затем медленно разойдётся. Значит, настоящий мед липкий и тянется.

Опыт № 3 «Медовый крем»

Растираем каплю меда на руку (как крем) – если кожа становится мягкая, бархатистая – это мед. Если есть ощущение сахара, липкости на руке – не мед.

Опыт № 4. «Медовый стакан»

Размешиваем мед в стакане с водой – если нет осадков – настоящий мед.

Опыт № 5. «Синий мед»

Если в сладкую медовую воду капнуть йод и вода станет синей – мед не настоящий. У меня был светло-коричневый, значит настоящий.

Опыт № 6 «Салфетка»

Капнули ложку меда на салфетку и подождали 2 минуты – если есть водянистое пятно вокруг капли на салфетке – это не мед.

Опыт № 6 «Память меда»

В тарелку помещаем ложку меда, заливаем простой холодной водой, можно будет увидеть рисунок – соты, откуда взяли мед (память меда)

В ходе исследования я научилась определять настоящий мёд.

После всех экспериментов я со своими ребятами из группы провела игру «Угадай по запаху и вкусу». Я ставила мед «Липовый» и варенье «Грушевое» и дети угадывали с закрытыми глазами. Детям игра понравилась, а с медом и вареньем мы пили вкусный чай.

2.2.2. Результаты исследования

Я узнала, что лечебные крема продаются в аптеках, но возможно приготовить их и в домашних условиях. Я предложила маме изготовить «Волшебный крем из здоровых продуктов».

Рецепт крема, куда входит мед, мы посмотрели в интернете.

Мы взяли половину стакана кефира - 3.2%, в него добавили жидкий мёд, чтобы его можно было размешать, после чего капнули 5 капель сока лимона. Затем все размешали. Я нанесла маску на руки маме легкими массирующими движениями. Подождали несколько минут и после нанесли питательный крем. А вечером мы всей семьей пили душистый чай с ароматным медом.

3. Заключение (выводы) и практическая значимость работы

В процессе данной работы я узнала, что мёд – уникальный продукт, который приносит намного больше пользы, чем вреда. Узнала, что мёд - это природный продукт, который производят пчелы из цветочного нектара, откуда он берет свою историю, и как его «делают» пчелы». Из беседы с родителями, со взрослыми, из прочитанных книг я пришла к выводу что, мед – это вкусный продукт и лекарство, и его широко применяют не только в пищу, но и в лечебных целях. Я поняла, что мед липкий потому, что в меде есть глюкоза, фруктоза, вода, минеральные вещества, витамины для здоровья детей и взрослых.

Кроме того, я научилась определять качественный мёд, и теперь могу поделиться этими знаниями со своими друзьями.

Я также заинтересовалась и вместе с мамой нашла большое количество загадок, стихов, сказок, песен и пословиц о мёде. (Смотри: Приложение № 2-5)

Я хочу больше узнать о том, как пчела делает мёд, о пчеловодстве, о работе пчеловода, о способах и технологии получения и извлечения мёда...

Я думаю, что свои исследования в этом направлении я обязательно продолжу. Только надо дождаться лета!

Работать по данной теме мне было очень интересно. Я научилась определять качества меда.

4. Список используемых источников

1. Баруздин С.А. «Пчелиная напасть», Большая Советская Энциклопедия, 1962 г.
2. Башкирская народная сказка «Медведь и пчелы»
3. Виноградова Т.В., Зайцев Г.П. и соавторы «Пчела и здоровье человека», М.: Издательство Минсельхоза РСФСР, 1962 г.
4. Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/Мёд>
5. Все о меде // <http://bashkir-med.narod.ru/bce>.
6. Грибков А.А. «Пчела и наше здоровье», Издательство: Бестпринт, 2003 г.
7. Гребенников Е. «Все о меде?», Книжный дом 2011г.
8. Королев В., Котова В. «750 ответов на самые важные вопросы по пчеловодству», ЭКСМО, 2009 г.
9. Лавренов В. К. «Все о меде и других продуктах пчеловодства», Энциклопедия. Донецк: Сталкер, 2003.
10. Пчела медоносная. Энциклопедия - Издательство: Мир книги, 2005.

ФОТОМАТЕРИАЛЫ



Беседа с врачом



Подготовка к опытам и экспериментам



Как выбрать хороший мед?



Опыт 1. «Капелька меда»



Опыт 2. «Угадай на липкость и вкус»



Опыт 3. «Медовый стакан»



Опыт 4. «Синий мед»



Опыт 5. «Память меда»



Опыт 6. «Салфетка»



Дидактическая игра «Угадай по вкусу и запаху»



Приготовление крема для рук

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПЧЕЛАХ

Первые пчелы появились на нашей Земле около 70 миллионов лет тому назад! Существует 21 тысяча видов этих удивительных насекомых. Самыми интересными для нас являются, конечно, медоносные пчелы. Вот уже 15 тысячелетий люди знают о существовании невероятно вкусного и полезного меда! Сегодня баночкой тягучего янтарного деликатеса никого не удивишь – мед известен во всех странах мира. Тем не менее интересно узнать о нем что-то новое. Например, сколько километров нужно пролететь медоносным пчелам, чтобы получить 100 грамм натурального продукта. Или, как люди использовали мед вместо холодильника! А вот ульи, плавающие по реке Нил – это, вообще, отдельная история. Итак, начинаем наше путешествие в историю самого необычного и сладкого лакомства на свете!

Зачем пчелы делают мед?

На самом деле, мед – это, в первую очередь, пища самих пчел. Впрочем, человек тоже нашел ее пригодной (и очень вкусной!) для себя. Чтобы обеспечить существование в осенне-зимний период, пчелки работают, не жалея крылышек, всю весну и лето. Они собирают нектар, попутно оплодотворяя цветы, потом обрабатывают его, и бережно складывают в соты. Когда соты наполняются, их запечатывают воском. Так созревает натуральный мед! С наступлением холодов пчелам требуется калорийное питание, потому что теперь их задача – быть живыми... «вентиляторами»! Для поддержания в улье одной и той же температуры, они машут крыльями, регулируя правильную циркуляцию воздуха. Это необходимо для того, чтобы уберечь личинки и отложенные яйца от охлаждения или, наоборот, перегрева. Пчелиные семьи очень большие и дружные. В них проживает, в среднем, от 15 000 до 80 000 особей! При этом каждая пчела выполняет свое предназначение. Так, например, существуют «уборщицы», следящие за чистотой в сотах и «кормилицы», обеспечивающие матку специальным маточным молочком. Есть и «няньки», кормящие личинки, есть «строители», возводящие соты. Сбор нектара тоже происходит по четкой схеме. Каждая пчела знает свои обязанности: кто-то облетает цветы (которые еще называют медоносами), а кто-то занимается «приемом товара»... Интересно наблюдать, как некоторые пчелки словно причесывают своих сестер, осторожно приглаживая их ворс щеточками своих ножек. Это «парикмахеры», следящие за внешним видом членов всей семьи. Не обойтись, конечно, и без «охраны» — пчелок, несущих стражу возле улья. Мало кто знает, что существуют даже «разведчицы»! Такие пчелы отвечают за поиск лучших цветов и, в случае необходимости, высматривают и новое место для гнезда семьи. Все эти обязанности выполняют рабочие пчелы. Но, главная – это, конечно, пчелиная матка! Она считается настоящей королевой! Именно матка откладывает яйца (порядка 200 000 в год), благодаря чему, и продолжается

род семьи. Ведь пчелы, появившиеся на свет весной, живут примерно 40 дней. Поэтому, очень важно, чтобы на свет постоянно появлялись новые особи. Для матки строятся настоящие королевские апартаменты - отдельные ячейки в сотах. За ней постоянно ухаживают рабочие пчелы и когда она покидает улей, рядом с ней непременно летит «свита» — несколько пчел, отвечающих за корм ее величества! А, вот трутни – особи мужского пола, не работают наравне с труженицами-пчелами, а лишь отвечают за воспроизведение потомства. Их в семье совсем мало – несколько сотен. Так устроена жизнь пчелиных семей. Они очень старательно выполняют свои обязанности, поэтому обычно запасают на зиму мед с избытком. Как раз - таки его излишки и научился добывать человек. А, сама история пчеловодства необычайно интересна...

История пчеловодства

Пчеловодство развивалось постепенно. Так, в древности люди не задумывались над разведением пчел, а занимались обыкновенной охотой на мед. Происходило это следующим образом. Сначала они отыскивали дикие пчелиные семьи, которые могли обосноваться в расщелинах скал, или обычных дуплах деревьев. А, затем выламывали соты, разумеется, разрушая при этом само гнездо. Мед, собранный таким способом был, конечно, очень вкусен. Да, только пчелы гибли в больших количествах... Человек стал думать, как же и лакомство раздобыть, и пчелок не обидеть. И, решил он, что больше не будет ничего ломать, а станет забирать из дупла только часть меда. Стали жить пчелы с людьми вполне дружно. Но, ведь насекомым не прикажешь где строить «дом», правда? А, ходить по всему лесу, разыскивая семьи «своих» пчел не очень-то и удобно. Тогда решено было вырубать дупла для пчел самостоятельно и располагать их в одном месте! Возникло новое направление деятельности человека, называемое бортничеством («бортъ» — это и есть дупло). Сам бортник (пчеловод) выбирал приглянувшуюся полянку, ограждал ее, и переносил вырубленные из деревьев гнезда пчел. Некоторые семьи он даже переселял в новые, построенные им самим «дома». Только после этого возникло пасечное пчеловодство. Пасека – это специальное место, как правило, вблизи жилья человека, где разводят медоносных пчел. Живут насекомые в специальных ульях – искусственных гнездах, сделанных руками человека из различных материалов (дерева, соломы, и даже полиуретана!) Сначала ульи делали неразборными. Это были обыкновенные колоды или же, плетеные из соломы, сапетки, которые обычно обмазывали глиной. Выдалбливали и простые дуплянки, мастерили ящики из досок... Но, достать мед из неразборного улья, не разрушив его, было невозможно! Только в 1814 году пчеловод Петр Иванович Прокопович изобрел рамочную систему ульев. Теперь не нужно было после каждого забора меда строить пчелам новый дом. Появились разборные (открывающиеся) ульи, в которые помещались специальные рамки. После заполнения их медом, рамки можно было спокойно доставать.

Сейчас практически каждый бортник использует разборные ульи. Их даже могут переносить с одного места на другое, когда нужно собрать нектар с разных цветов.

Кочевое пчеловодство в Древнем Египте

Вот уж, действительно, где мед собирали оригинальным способом! В Древнем Египте золотистое лакомство очень уважали. До наших дней дошли папирусные свитки (им около 5 тысяч лет), в которых говорится о пчеловодстве. Интересно, что сама труженица-пчела была даже выбрана символом Нижнего Египта. Так вот, жители Древнего Египта загружали ульи на плоты, и спускали их по Нилу, начиная плаванье с того места, где уже наступал период медосбора. Медленно сплавляясь по реке, ульи перемещались все дальше и дальше... Тем временем пчелы успевали облетать множество цветов, растущих у берега, а потом возвращались на плот. Такая хитрость позволила египетским пчеловодам собирать мед намного дольше. К тому моменту, когда заканчивался медосбор в одной части Нила, он уже начинался в другой части реки!

Пчеловодство на Руси

У нас пчеловодство появилось в X-XI веках и прошло через все этапы развития. Крестьяне занимались бортничеством до XVII века, пока не стали появляться первые пасеки. К слову, некоторые семьи на Руси имели на своих пасеках более 500 колод с пчелами! Но, в наших краях, как известно, водится еще один любитель меда. Медведь! Именно от него нужно было защищать свое хозяйство нашим предкам. Для незваного гостя сооружали ловушки. Например, если пчелиная семья жила в дупле, то к дереву подвешивали на веревках специальные колотушки или даже бревна. Они мешали медведю взобраться на дерево, он сердился и отталкивал их лапой. Бревна раскачивались от этого еще больше и ударяли воришку по носу. Мишка сваливался на землю, а мед оставался нетронутым. Кстати, на Руси этот полезный деликатес был единственным подсластителем напитков и кушанья до начала XVIII века, пока у нас не появился сахар... «Доспехи» пчеловодов Пчеловоды – это, несомненно, очень отважные люди. Они работают рядом с десятками тысяч пчел, в то время как мы и от одной-то пчелки спешим удрать! Но, несмотря на свое мужество, пчеловоды должны соблюдать определенные правила безопасности. Например, они используют дымарь – инструмент, испускающий струю дыма. Пчелы его не любят, поэтому быстро отлетают от человека. Ну а «доспехи» для пчеловодов – это, прежде всего, защитная шляпа с сеткой для лица и специальный костюм из прочной ткани. Вся одежда должна быть светлых тонов – пчелы не любят темные цвета, и могут начать вести себя агрессивно! Конечно, стоит защищать и руки, надевая рукавицы или обычные медицинские перчатки. Но, некоторые профессионалы предпочитают работать без них. Говорят, что подружились с

пчелами, и совсем их не боятся! Хоть, и невозможно знать абсолютно все про пчел, но пчеловоды знают их как никто другой. Пожалуй, это одна из самых интересных профессий!

Приложение № 3

ЗАГАДКИ, СТИХИ, ПЕСНИ И ПОСЛОВИЦЫ О МЕДЕ

Загадки:

Собирать с цветов нектар,
В том пчелиный редкий дар.
Придет зима. На окнах лед,
А на столе душистый ...

Пчела-трудяга создаёт,
Лениво с ложки он течёт,
Так сам и просится к нам в рот
Густой, янтарный, сладкий.

Пыльцу с лугов, деревьев и кустов
Жужжащий рой за лето соберёт –
И будет пчёлам на зиму готов
Душистый, ароматный, сладкий.

Загадаю вам загадку:
Вкусный он и очень сладкий,
Быть здоровым помогает,
Его пчёлы собирают.

Лечит грипп он и ангину,
Сердце, печень, почки.
Очень нужен медицине –
Липовый, цветочный.
Сладкий, липкий и тягучий.
Носят пчелы в соты.
Майский – самый вкусный! Лучший –
Знают пчеловоды!
Каждый с чаем его пьет.
Что, ребята, это?

Стихи:

Самый щедрый дар природы
Янтарем искрятся соты,
Пахнет полем, пахнет лугом

Мёд – пчелиная заслуга!

(В. Сибирцев)

Пчёлка весело жужжит,
На цветок садится,
Чтобы нам с тобой медком
Вкусным насладиться!
Мёд полезный, ароматный
Мишкам нравится лохматым.
Пчёлке я письмо пишу,
А в письме – жу-жу, жу-жу
Я ей мёду закажу!

(В. Трон)

На клеверной поляне
Ужасная жара.
Пчелиное жужжанье
Здесь слышится с утра.
На всех одна забота
У пчёлочек трудовых:
Набрать побольше мёда
И спрятать в кладовых.
Медком янтарным соты
До краешков полны.
Плоды такой работы
Для всех людей нужны.
Не зря, не зря старалась
Мохнатых пчёл семья,
Чтоб мёдом наслаждалась
Она, и ты, и я!

(Н. Ключкина)

Только летом каждый год
В улья пчёлы носят мёд.
Золотой, душистый, сладкий...
Не для вас ли он, ребятки?
В нём лекарства, витамины
От простуды и ангины.
Сильными хотите быть?
Значит, мёд должны любить!
Сад в цвету и луг цветущий...
В мёде их пыльца, нектар –
Самый вкусный, самый лучший
Всея природы нашей дар.

Что ещё сказать вам, дети,
Если вызвал интерес?
Много есть чудес на свете!
мёд же – чудо из чудес!

(Д. Толстой)

Кормит мишка своих деток
Сладким мёдом, как конфетой.
Открывай, Топтыжка, рот,
получай гречишный мёд!

(А. Гольберт)

Мишка, Мишка! Где ты был?
Мёд в лесу я сторожил.
Пчёлки весело кружили,
Мишке мёду предложили.
Возвратился он домой
С банкой мёда, чуть живой.
Вот тебе, сладёна, мёд,
Можешь кушать целый год.

(О. Осенская)

Только летом каждый год.
В ульях пчёлы носят мёд.
Золотой, душистый, сладкий.
Не для вас ли он, ребятки?
В нём лекарства, витамины.
От простуды и ангины.
Сильными хотите быть?
Значит, мёд должны любить!
Всем здоровья и кушайте мед

Песенка про мёд:

Знают все медведи,
Нет на всей планете
Слаще слов, чем эти:
Мёд, мёд, мёд!
Слаще шоколада,
Слаще мармелада.
Слаще рафинада
Мёд, мёд, мёд!
Он такой тягучий,
Вкусный и липучий
Самый-самый лучший

Мёд, мёд, мёд!
Собран он с любовью,
Важен для здоровья
Есть его готов я
Круглый год!

Пословицы:

Мёд сладко, а мухе падко.
С мёдом и долото проглотишь.
Где цветок, там и медок.
В чужую жену черт ложку мёду кладет.
Терпи горе: пей мёд.
Полынь после мёду горче самой себя.
Есть и медок, да засечён в ледок.
Был я у друга, пил я воду слаще мёду.
Мужик с мёдом и лапоть съел.
Как мёдом напоил.
Одна рука в мёду, другая в патоке.
Покой пьёт воду, а беспокойство мёд.
Бочка мёду, ложка дегтю – все испортит.
Станешь есть и мёд, как голод приймет.
Скупые, что пчёлы: мёд собирают, да сами умирают.
Не поддавайся на пчёлкин медок; у неё жальце в запасе.
Пьёт пиво да мёд, ничто его неймёт.
Цвет пчёлкам, а мёд женкам.
На второй спас освящают плоды и мёд.
Счастливый – что калач в меду (*к нему все пристаёт*).
Либо мёд пить, либо битую быть.
Коли мёд, так и ложку.
С тобой разговоришься, что мёду напиться.
Наша невестка все трескает: дай мёд, и тот сожрет.
Побой не мёд – коня учат.
Сиди, как мёд кисни.
Твоими бы устами да мёд пить.
Пчела перестаёт носить медовую взятку.
Хозяюшка в дому – оладышек в меду.
Видал, как мужик мёд едал, ин мне не дал.
И у осы мёд есть.
Отвага мёд пьёт и кандалы трет.
Больному и мёд не вкусен, а здоровый и камень ест.

КАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОТ ПЧЕЛ?

Кроме мёда, пчёлы дают людям очень ценные продукты – забрус, воск, прополис, цветочную пыльцу, маточное молочко, пчелиный яд.

Получаемые от пчёл продукты очень разнообразны по происхождению, составу, свойствам и значению для человека. Все они пользуются спросом.

Пчелиный воск

Воск издавна применяется в медицине при лечении кожных заболеваний, а также для заживления ран и в качестве противовоспалительного средства.

Воск используют в фармацевтической практике для приготовления мазей. Он входит в рецептуру приготовления косметических средств: кремов, губной помады, румян, карандашей для подкраски бровей и ресниц, дезодорантов, питательных масок и т. д.

Пыльца

Пыльца – это второе после мёда блюдо для пчёл. В природе продукта, равного пыльце по концентрации всех составных компонентов, нужных для нормального развития и функционирования организма человека.

Зёрна пыльцы – это клад для человека.

Забрус

Забрус – это верхние крышечки, срезанные полоской с запечатанных медовых сотов. Запасаться ими рекомендуется на целый год, так как срезаются они перед откачкой мёда.

Народная медицина издавна знает об их лечебных свойствах. Получается, что забрус по своему составу намного превосходит обыкновенный воск. Применяемые в комплексном виде, эти продукты усиливают лечебный эффект друг друга.

Очень полезно жевание забруса. Его компоненты улучшают обмен веществ в организме, благотворно влияют на кровообращение и мышечную работоспособность, а воск укрепляет десны. Рекомендуется жевать забрус в течение 5 – 10 минут, по столовой ложке 4 раза в день. Забрус охотно жуют даже дети, так как он приятен на вкус.

Прополис

Прополис, или пчелиный клей, – это клейкое смолистое вещество, собираемое пчёлами с растений разных видов и перерабатываемое ими в улье.

Из него изготавливают очень много препаратов, мазей, вытяжек и др., применяемые в медицине.

Маточное молочко

Маточное молочко представляет собой жёлто-белую желеобразную массу со специфическим запахом и острым кисловатым вкусом.

Маточное молочко обладает целебными свойствами. Оно активизирует в организме обменные процессы, расширяет кровеносные сосуды и снижает кровяное давление, повышают тонус, работоспособность, стимулируют деятельность центральной нервной системы.

Наилучшие результаты молочко даёт в натуральном виде.

Пчелиный яд

Пчелиный яд является не только прекрасным лечебным средством при некоторых заболеваниях, но и обладает профилактическими свойствами. Известно, что пчеловоды, благодаря пчелиным ужалениям, как правило, не болеют ревматизмом.

Приложение № 5

СКАЗКИ ПРО ПЧЕЛ

Мария Шкурина

«Сказка о ленивой пчёлке»

Жил-был пчелиный улей. Как и во всех ульях в нём всегда кипела работа, каждая пчёлка знала своё дело и добросовестно его выполняла. Даже самые маленькие пчёлы чётко следовали указаниям старших, и старалась как можно лучше выполнять свои обязанности. Всю весну и осень пчёлы трудолюбиво готовились к зиме. Они собирали нектар с душистых цветов, растущих на лугу. А затем они относили нектар в улей и складывали его каждая в свою ячейку, соты. Из этого вкуснейшего нектара к зиме получается вкуснейший мёд, который помогает пчёлам прожить зиму в тепле и без забот. Так вот и текла жизнь пчелиного улья.

Вот только была в этом улье одна пчёлка, которая ну совсем не хотела работать. Звали эту пчёлку Женовиа и была она очень ленивой. День деньской лежала она на цветочке, пила сладкий нектар и смотрела в небо на разноцветных бабочек, ярко-красных божьих коровок и трудолюбивых своих соседок пчёл. Совсем не хотела трудиться Женовии. Сколько раз говорили ей другие пчёлы о том, что нужно собирать нектар и делать мёд, даже уговаривали и ругали, но она всё им отвечала:

- Если я буду работать, так и лето пройдет, и не успею я им насладиться. А нектар, как-нибудь потом, торопиться некуда.

Так незаметно прошло лето, и наступила осень, появились на деревьях первые жёлтые листья, начались дожди. Пчёлы начали готовиться к зиме, наводить порядок у себя в улье. Все ячейки сот были доверху наполнены ароматным светло-коричневым мёдом. Только одна ячейка пустовала. И,

конечно же, это была ячейка пчёлки Женовии. Да и сама Женовиа еле успела залететь в улей, прежде чем его двери плотно закрылись на зиму.

Влетев в улей, Женовиа увидела, что все пчёлки разбрелись каждая по своей ячейке. У всех было запасено вдоволь мёда, им предстояло пережить долгую зиму, но они были абсолютно спокойны, так как трудились всё лето. Только Женовиа ничегошеньки не делала и осталась теперь на зиму без мёда. Что же делать? Решила обратиться она за помощью к своим соседкам, попросить поделится мёдом.

- Ещё чего! Я всё лето работала, старалась, а ты палец о палец не ударила. Выкручивайся сама, — сказала одна из них.

- Нет, не могу. Самой не хватит, — закрыла перед ней дверь другая.

А третья пчела соседка просто укоризненно покачала головой.

Опечалилась Женовиа. Стало ей грустно и стыдно. Поняла она, как правы были пчёлы, напоминающие ей о том, что нужно работать, собирать нектар. А она их не слушала. Теперь вот, наверно, не сможет пережить эту зиму. Слезы потекли из её глаз. И тут вдруг услышала она голос:

- Не плачь.

Подняла Женовиа голову и увидела перед собой одну из старших пчёл Геневефу.

- Не бойся, не оставим мы тебя в беде, — произнесла Геневефа, — Это пчёлы на тебя обижаются, вот и закрывают перед тобой дверь. Обещаю, что не дадим мы тебе умереть с голоду, каждая даст тебе немножечко мёду на зиму. Только ты должна пообещать, что на следующее лето будешь трудиться наравне со всеми.

- Конечно, я обещаю. Я теперь всё поняла. Простите меня! — сказала Женовиа.

Пчёлы, конечно, простили Женовию и поделились мёдом. Так и прошла зима. А на следующий год Женовиа трудилась наравне со всеми, и даже больше. Она собрала нектара больше чем любая другая пчела в улье.

Наталья Кирьянова **«Сказка про пчёл»**

Жили- были на свете три друга - Медвежонок, Ежонок и Мышонок. Жили они в густом лесу, среди ёлок и берёз. Медвежонок очень любил полакомиться спелой ягодой. Наберёт в лапу и ест, причмокивая.

Ёжику нравилось менять свой наряд. Вы спросите, как? А вот как. Найдёт красный листок - наколет на иголки, найдёт желтый - туда же, грибок найдёт - обязательно наколет. Так и бегают - весь пёстренький.

А Мышонок найдёт травинку, смастерит себе дудочку и играет на удивление всем, всех потешает.

Однажды собрались друзья на лесной полянке, обрадовались друг другу и решили в прятки поиграть.

Я буду считать, - сказал Медвежонок друзьям,

- Утром рано, на лесной поляне

Ой, кто это? - спросил Ёжик, - откуда это «жжж»?

Перед носом летала маленькая веселая пчёлка, она весело жужжала, как будто пела звонкую песенку.

Я - весёлая пчелка Тимми, живу в стране «Пчеляндии». Есть у нас дворец пчелиный, ульем все его зовут.

Кто живёт в нём? Сладкий гномик?- поинтересовался Мышонок.

Пчёлы в улье там живут. В этом домике жильцы дружные, жужжащие, И летят во все концы пчелки работающие.

Тимми, - спросил Ёжик,- расскажи, как пчёлки собирают мёд. Позвала тут Тимми своих сестер-пчелок и попросила их показать зверятам, как они мёд собирают. Разлетелись пчелки по разным цветам. Одна села на ромашку, другая - на колокольчик, третья - на василек. Пчелки, пчелки по верху летают, жальца жалки к цветам припадают, медок собирают, в колоду таскают.

-Из целебного мёда наша пчелиная фабрика делает витамины для детей, чтобы детям и взрослым были не страшны вирусы, а если случится беда - заболел, тебе поможет мёд. Из того мёда, что собрали наши пчелки на цветочной поляне летом можно сделать припасы на зиму - все это рассказала нашим друзьям взрослая пчёлка. Она посоветовала Ёжику и Мышонку пойти к Королеве пчёл за добрым советом.

Здравствуйте, уважаемая Королева пчёл, мы пришли к тебе за добрым советом,- в один голос произнесли Ёжик и его друг,- у нашего Мишутки нос сделался «картошкой», глаза слезятся. Де ещё такое дело, горло очень заболело, под дождем Медведь играл, простудился, захворал.

Что случилось? Простудился? Это вовсе не годится!

Лекарства из мёда нужны вам, друзья. Лекарства из мёда творят чудеса!

На нашей фабрике мёда очень много разных лечебных средств, вам, пожалуй, не унести. Я предлагаю построить мёдопровод. Мы будем по нему доставлять мёд и медовые витамины в ваш лес, чтобы вы могли и сами лечиться и

другим лесным жителям раздавать. Тогда никто в лесу больше не будет болеть.

Мы не сможем построить мёдопровод - мы ещё маленькие, - ответил Ёжик.

А вы найдите себе помощников,- подсказала им королева.

Весёлая пчелка Тимми предложила попросить помощи у трутня, ведь он такой большой и сильный, и все направились к трутню.

Вот ещё, стану я себя утруждать, какое мне дело до вас и вашего медведя! Ищите себе других помощников! - позёвывая, ответил трутень.

Друзья, не надо огорчаться! Пчелки, сестрички, летите сюда, поможем Ёжику и Мышонку построить мёдопровод.

Пчёлы - дружный и трудолюбивый народ, они всегда выручат и придут на помощь,- прожужжала Тимми.

И тут поднялся невообразимый шум - тысячи маленьких тружениц прилетели и принялись за работу.

Ёжик и Мышонок расчистили площадку, пчёлки прорыли канавку, вместе стали укладывать трубы, присоединяя их друг к другу. Работа шла отлично. Быстро-пребыстро, как телеграмма, прибыл медок на лесную поляну. Всё получил Медвежонок и в срок. Очень удивился Медвежонок, когда обнаружил у себя мёд. Тут и Ёжик и Мышонок прибежали, довольные, радостные. По мёдопроводу пчелки мне прислали мёд и лекарства из мёда, - сообщил им Медвежонок. Я и себе возьму, и вам подарю. Тебе, Сова, вот это лекарство из меда «Черника», оно полезно для зрения; тебе, Мышонок, чтобы твой животик не болел, чтоб и простуды не было - «Линию жизни»; тебе, Ёжик, смесь коктейль «Брусника», от которого заблестят все твои иголки; а мне - мёд, чтобы поскорее выздоровел.

Что за чудо - лекарства из мёда! Всем нравятся, для всех полезны! Медвежонок поставил самовар, накрыл стол, пригласил своих друзей к чаю.

Чай и с мёдом и с лимоном, с пряниками и поклоном, Он - бальзам от всех болезней и напиток нет полезней!

Ой, чай, чай с медком, пейте чай - чаёчек, чтобы радость приносил каждый день - денёчек!

Люди и зверушки, с пчелками дружите, медовыми продуктами недуги лечите. Вы вернее средства не найдете, До ста лет, а может больше проживёте!