***ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РУЧНОЙ МОТОРИКИ***

 *(по Р.И. Лалаевой и Е.А. Пожиленко)*

1. ***Лесенка (индийская игра).*** К кончику большого пальца левой руки прикладывается кончик указательного пальца левой руки. Затем кончик указательного пальца левой руки соединяется с кончиком большого пальца правой руки. Далее все движения повторяются. Движения начинаются на уровне груди, а затем руки, поднимаются все выше и выше. Игру можно проводить также большими и средними пальцами, большими и указательными пальцами.
2. ***Пальчики "здороваются".*** Кончик большого пальца левой руки "здоровается", поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев этой же руки; то же упражнение выполняется пальцами правой руки; то же упражнение выполняется одновременно пальцами правой и левой руки; пальцы левой руки поочередно "здороваются" с пальцами правой руки (большой с большим, указательный с указательным и т.д.).
3. ***Оса.*** Поднять правую руку, сжатую в кулак, а затем выпрямить указательный палец и вращать им; то же упражнение проводится указательным пальцем левой руки; одновременные движения указательных пальцев обеих рук.
4. ***Дети бегут***. Указательный и средний палец правой руки "бегают" по столу; то же упражнение проводится пальцами левой руки; то же упражнение проводится одновременно пальцами обеих рук (дети бегут наперегонки).
5. ***Коза и козлята***. Вытянуть указательный палец и мизинец левой руки; то же движение выполняется пальцами правой руки; то же движение выполняется пальцами обеих рук.
6. ***Очки.*** Образовать два кружка большим и указательным пальцем обеих рук, а затем соединить их.
7. ***Двое разговаривают***. Обе руки согнуты в кулак, большие пальцы поднимаются вверх, то сближаются, то удаляются.
8. ***Стол***. Левая рука согнута в кулак, а правая рука лежит на ней горизонтально.
9. ***Птичка пьет водичку.*** Пальцы левой руки слегка согнуты в кулак, указательный палец левой руки опускается в отверстие.
10. ***Крыша.*** Кончики пальцев правой и левой руки соединяются, ладони в наклонном положении.
11. ***Гнездо.*** Ладони соединяются около мизинцев, пальцы обеих рук слегка согнуты.
12. ***Цветок.*** Ладони находятся в вертикальном положении, нижние части ладоней прижимаются друг к другу, пальцы раскрыты и слегка округлены.
13. ***Улитка.*** Правая рука лежит на столе ладонью вниз, указательный и средний пальцы вытягиваются вперед, остальные пальцы сгибаются.
14. ***Лодочка.*** Ладони прижаты друг к другу, сверху слегка раскрываются.
15. ***Солнечные лучи.*** Руки скрещиваются перед грудью, пальцы расставлены.
16. ***Елка.*** Ладони прижимаются тыльной стороной друг к другу, пальцы скрещиваются.
17. ***Игра на рояле.*** Дети последовательно касаются кончиками пальцев стола: одним пальцем: 1, 2, 3, 4, 5; 5, 4, 3, 2, 1; двумя пальцами; 1-5, 1-4, 1-3, 1~2; 1-2, 1-3, 1-4, 1-5.