

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад «Берёзка» с. Шипуново Шипуновского района**



**Сценарий спортивного развлечения  
во 2 младшей группе  
«Поможем зайчику быть здоровым!»**

Подготовила: Санькова А.В.  
инструктор по физической  
культуре

## **Задачи:**

1. Содействовать укреплению здоровья.
2. Формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.
3. Развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других.
4. Прививать любовь к занятиям физкультурой и **спортом**.

**Оборудование:** воздушный шарик, письмо, массажные дощечки, обручи, гимнастическая скамейка.

## **Ход развлечения**

**Ведущий:** Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. От кого же оно?

«Здравствуйте, ребята! Пишет вам зайчик. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк, то ангина, а мне бы так хотелось с вами поиграть»

Ребята, зайчик заболел. А давайте мы отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровым и поиграем.

А где живет зайчик?

**Дети:** В лесу.

**Ведущий:** Мы с вами отправимся в осенний лес.

Вы готовы?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Но перед дорогой длинной, необходимо, сделать зарядку.

**Музыкальная разминка:** «Зайцы встали по порядку»

**Ведущий:** Но пора отправляться в путь, ведь нас ждет зайчик. Но дорога предстоит нелегкая. Нам нужно пройти по мостику через речку (по гимнастической скамейке, пройти по волшебным тропинкам (*массажные дощечки*) и перепрыгнуть 3 ямки (*прыжки из обруча в обруч*).

Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий и садятся на скамейку.

**Ведущий:** Вот мы и пришли в лес к зайчику.

Зайчик выходи к детям.

**Зайчик:** Здравствуйте, ребята! А я все болею да болею. Спасибо, хоть вы меня навестили.

**Ведущий:** А мы вот и отправились в путь, чтоб помочь тебе стать здоровым и крепким и поиграть с тобой.

А еще, чтобы не болеть, надо кушать овощи и фрукты – в них содержится много полезных витаминов.

**Зайчик:** А я не знаю, расскажите мне, какие бывают фрукты и овощи.

Дети называют фрукты и овощи.

**Ведущий:** Зайка, а хочешь поиграть с ребятами.

**Зайчик:** Очень хочу.

**Игра «Солнышко и дождик»**

**Зайчик :** Какие вы молодцы.

Да и я чувствую, что уже здоров.

И мне не нужно докторов!

Со спортом буду я дружить.

И здоровьем дорожить!

Как же хорошо, ребята, что вы пришли меня навестить, я с вами стал здоровым, и даже немножко подрос!

**Ведущий:** Зайка, хочешь еще с нами поиграть?

**Зайчик:** Конечно.

**Ведущий:** Игра называется «Ежик»

**Зайчик:** А как с ним можно играть. Он же колючий?

**Ведущий:** У нас ежик добрый и не колется.

Ребята садятся на гимнастическую скамейку.

**Игровое упражнение «Ежик» с массажными мячиками**

1. Катание мячика в ладошках (6 сек.)

2. Крутим мячик от себя и на себя по 6 сек. (Покатали «Ежика» на карусели)

3. Гладим мячик левой и правой рукой с усилием (Гладим «Ежику» колючки)

4. Сжимаем мячик двумя ладошками и прижимаем к груди (Пожалели «Ежика» как маму) 2 раза.

5. Катание мячика по вытянутой правой и левой руке от плеча до кончиков пальцев и обратно (Покатали «Ежика» по дорожке вверх вниз) по 4 раза.

6. Катание мячика ступней правой и левой вперед и назад и круговые движения (без обуви и желательно без носочков).

Дети складывают мячики в коробку после игры.

**Зайчик:** За это вам большое спасибо. Мне с вами было очень интересно.

Приходите ко мне еще в гости.

Дети прощаются с зайчиком.

**Ведущий:** Ребята, и нам пора возвращаться в детский сад.

Дети идут по массажным дорожкам.

**Ведущий:** Вот мы и пришли в детский сад.

И нам пора прощаться.

Дети прощаются и уходят.