

**Режим дня
смешанная дошкольная группа Л (1-5 лет)**

| № | Холодный период года | | Теплый период года | |
|-----|--|-------------|---|-------------|
| | Мероприятия | Время | Мероприятия | Время |
| 1. | Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика | 08.00-08.50 | Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.00-08.50 |
| 2. | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. | 08.50-09.00 | Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку | 08.50-09.00 |
| 3. | Завтрак | 09.00-09.20 | Завтрак | 09.00-09.15 |
| 4. | Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам | 09.20-10.40 | День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры) | 09.15-12.10 |
| 5. | Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 10.40-11.10 | | |
| 6. | Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) | 11.10-12.15 | | |
| 7. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду | 12.10-12.25 |
| 8. | Обед | 12.25-12.50 | Обед | 12.25-12.50 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.15 |
| 10. | Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность | 15.00-15.15 | Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки | 15.15-15.30 |
| 11. | Непосредственная образовательная деятельность | 15.15-15.35 | | |
| 12. | Полдник | 15.15-15.35 | Полдник | 15.30-15.50 |
| 13. | Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15.35-15.50 | Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) | 15.50-16.45 |
| 14. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 15.50-16.30 | | |
| 15. | Прогулка, уход домой, работа с родителями | 16.30-17.00 | Уход домой, работа с родителями | 16.45-17.00 |

Режим дня
смешанная дошкольная группа М (5-7 лет)

| № | Холодный период года | | Теплый период года | |
|-----|--|-------------|---|-------------|
| | Мероприятия | Время | Мероприятия | Время |
| 1. | Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика | 08.00-08.50 | Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.00-08.50 |
| 2. | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. | 08.50-09.00 | Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку | 08.50-09.00 |
| 3. | Завтрак | 09.00-09.20 | Завтрак | 09.00-09.15 |
| 4. | Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам | 09.20-11.05 | День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры) | 09.15-12.20 |
| 5. | Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 11.15-11.25 | | |
| 6. | Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) | 11.25-12.20 | | |
| 7. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20-12.35 | Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду | 12.20-12.35 |
| 8. | Обед | 12.35-13.00 | Обед | 12.35-13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.15 |
| 10. | Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность | 15.00-15.30 | Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки | 15.15-15.30 |
| 11. | Полдник | 15.30-15.50 | Полдник | 15.30-15.50 |
| 12. | Непосредственная образовательная деятельность | 15.50-16.20 | Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) | 15.50-16.45 |
| 13. | Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 | | |
| 14. | Прогулка, уход домой, работа с родителями | 16.30-17.00 | Уход домой, работа с родителями | 16.45-17.00 |