

**Режим дня**  
**смешанная дошкольная группа Б (2-7 лет)**

№	Холодный период года		Теплый период года	
	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
1.	Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	08.00-08.50	Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.50
2.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.50-09.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	08.50-09.00
3.	Завтрак	09.00-09.15	Завтрак	09.00-09.15
4.	Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	09.15-10.40	День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры)	09.15-12.05
5.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.40-11.00		
6.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.10		
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	12.05-12.20
8.	Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
10.	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность	15.00-15.20	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки	15.15-15.30
11.	Полдник	15.20-15.40	Полдник	15.30-15.50
12.	Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.10	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	15.50-16.45
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.10-16.25		
14.	Прогулка, уход домой, работа с родителями	16.25-17.00	Уход домой, работа с родителями	16.45-17.00