

**Режим дня**  
**смешанная дошкольная группа (1,5 - 3 года)**

№	Холодный период года		Теплый период года	
	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
1.	Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	07.45-08.50	Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.50
2.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.50-09.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	08.50-09.00
3.	Завтрак	09.00-09.15	Завтрак	09.00-09.15
4.	Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	09.15-10.05	День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры)	09.15-11.30
5.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.05-10.25		
6.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.25-11.30		
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	11.30-11.45
8.	Обед	11.45-12.20	Обед	11.45-12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
10.	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность	15.00-15.30	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-15.50
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-16.30	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	15.50-17.30
13.	Подготовка к прогулке	16.30-16.45		
14.	Прогулка, уход домой, работа с родителями	16.45-17.45	Уход домой, работа с родителями	17.30-17.45

**Режим дня**  
**смешанная дошкольная группа (2-4 года)**

№	Холодный период года		Теплый период года	
	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
1.	Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	07.45-08.50	Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.50
2.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.50-09.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	08.50-09.00
3.	Завтрак	09.00-09.15	Завтрак	09.00-09.15
4.	Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	09.15-10.05	День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры)	09.15-11.50
5.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.15-10.35		
6.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.05		
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	11.50-12.10
8.	Обед	12.20-12.40	Обед	12.10-12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
10.	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность	15.00-15.30	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.30	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	15.50-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-16.45		
14.	Прогулка, уход домой, работа с родителями	16.45-17.45	Уход домой, работа с родителями	17.30-17.45

**Режим дня  
средняя группа**

№	Холодный период года		Теплый период года	
	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
1.	Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	07.45-08.50	Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.50
2.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.50-09.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	08.50-09.00
3.	Завтрак	09.00-09.15	Завтрак	09.00-09.15
4.	Непосредственная образовательная деятельность	09.15-10.05	День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры)	09.15-12.10
5.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.05-10.25		
6.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.25-12.10		
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	12.10-12.20
8.	Обед	12.20-12.50	Обед	12.20-12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
10.	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность	15.00-15.30	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.30	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	15.50-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-16.45		
14.	Прогулка, уход домой, работа с родителями	16.45-17.45	Уход домой, работа с родителями	17.30-17.45

**Режим дня  
старшая группа**

№	Холодный период года		Теплый период года	
	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
1.	Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	07.45-08.50	Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.50
2.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.50-09.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	08.50-09.00
3.	Завтрак	09.00-09.15	Завтрак	09.00-09.15
4.	Непосредственная образовательная деятельность	09.15-10.15	День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры)	09.15-12.20
5.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.15-10.35		
6.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.25		
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.40	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	12.20-12.40
8.	Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
10.	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность	15.00-15.30	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
12.	Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.15 (3 раза в неделю)	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	15.50-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.15-16.45		
14.	Прогулка, уход домой, работа с родителями	16.45-17.45	Уход домой, работа с родителями	17.30-17.45

**Режим дня**  
**подготовительная к школе группа**

№	Холодный период года		Теплый период года	
	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
1.	Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми; художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	07.45-08.50	Встреча на участке, встреча с друзьями, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.50
2.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.50-09.00	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	08.50-09.00
3.	Завтрак	09.00-09.15	Завтрак	09.00-09.15
4.	Непосредственная образовательная деятельность	09.15-11.05	День интересных дел. Музыкальное занятие (2 раза в неделю), физкультурное занятие на улице. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, игры)	09.15-12.40
5.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	11.05-11.20		
6.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.20-12.40		
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.40-12.55	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	12.40-12.55
8.	Обед	12.55-13.15	Обед	12.55-13.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
10.	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки, совместная деятельность	15.00-15.30	Постепенный подъем, культурно-гигиенические навыки	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.30	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	15.50-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-16.45		
14.	Прогулка, уход домой, работа с родителями	16.45-17.45	Уход домой, работа с родителями	17.30-17.45