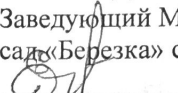


Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново
 Е.В.Вошилова

Ежедневное меню детского питания
(1-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	165
	Бутерброд с повидлом и маслом	50	112
	Чай с лимоном и сахаром	200	37
Итого за завтрак		400	314 (25%)
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	138
Итого за завтрак		200	138
Обед	Огурцы свежие порционные	60	8
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	65
	Плов из говядины	150	235
	Компот из свежих плодов С-витаминизация	200	171
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
Итого за обед		650	571 (35%)
Полдник	Лепешка сметанная	90	294
	Какао с молоком	200	117
Итого за полдник		290	411 (15%)
Итого за день		1540	1434 (75%)