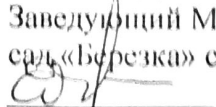


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново
 Е.В.Возилова

Ежедневное меню детского питания
(10-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет с морковью	165	185
	Бутерброд с маслом	35	109
	Чай с сахаром	200	25
Итого за завтрак		400	319 (25%)
Второй завтрак	Фрукты	100	83
Итого второй завтрак		200	138 (5%)
Обед	Салат из свеклы с изюмом	60	67
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	156
	Пюре картофельное	130	106
	Оладьи из печени по- кунцевски	70	170
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46
	Кисель молочный	200	171
Итого за обед		680	716 (35%)
Полдник	Кондитерское изделие	70	264
	Кисломолочный напиток	200	132
Итого за полдник		270	396 (15%)
Итого за день		1450	1514 (75%)