

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ - детский сад «Березка» с. Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - детский сад «Березка» с. Шипуново
Е.В. Воцилова

Ежедневное меню основного питания
(2-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
		3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный манный	200	167
	Бутерброд с маслом и сыром	51	183
	Чай с молоком и сахаром	200	80
Итого за завтрак		451	430 (20%)
Второй завтрак	Фрукты	100	83
Итого за второй завтрак		100	83
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	51
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Куры отварные	40	110
	Пюре гороховое	100	82
	Котлета рыбная	75	161
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Напиток из шиповника	200	111
	Итого за обед		715
Полдник	Ватрушка с творогом	70	178
	Молоко кипяченое	200	116
Итого за полдник		270	294 (15%)
Всего за день		1536	1503(75%)