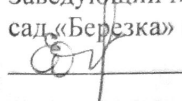


Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново

 Е.В.Вошилова

Ежедневное меню детского питания
(3-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	93
	Бутерброд с колбасой варенной	50	137
	Чай с сахаром	200	25
Итого за завтрак		450	255 (25%)
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	138
Итого за завтрак		200	138
Обед	Зеленый горошек	60	10
	Свекольник	200	95
	Рагу овощное с мясом	200	284
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Компот из свежих плодов	200	60
Итого за обед		700	525 (35%)
Полдник	Омлет натуральный	150	247
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69
	Кофейный напиток с молоком	200	109
Итого за полдник		380	425 (15%)
Всего за день		1730	1343 (75%)