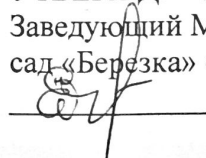


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
 детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
 Алтайского края
 (МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский
 сад «Березка» с. Шипуново


 Е.В.Вошилова

Ежедневное меню детского питания
 (4-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
 (75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)	200	132
	Бутерброд с маслом	35	109
	Кофейный напиток с молоком	200	109
Итого за завтрак		435	350 (25%)
Второй завтрак	Фрукты	100	83
Итого за завтрак		100	83
Обед	Салат «Студенческий»	60	80
	Суп картофельный с клецками	200	74
	Капуста тушеная	120	245
	Зразы из говядины	100	221
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Напиток апельсиновый	200	73
Итого за обед		720	785 (35%)
Полдник	Запеканка с творогом и морковью	120	299
	Чай с сахаром	200	25
Итого за полдник		320	324 (15%)
Всего за день		1575	1542 (75%)