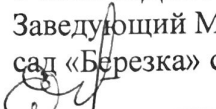


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново
 Е.В.Воцилова

Ежедневное меню детского питания
(5-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макароны с тертым сыром	160	245
	Бутерброд с сельдью соленой	50	101
	Чай с сахаром	200	25
Итого за завтрак		410	371 (25%)
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	138
Итого за завтрак		200	138
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	85
	Борщ с капустой и картофелем	200	119
	Пюре картофельное	130	106
	Печень по-строгоновски	105	175
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Кисель из свежих ягод и фруктов	200	109
Итого за обед		735	686 (35%)
Полдник	Кондитерское изделие	50	112
	Какао с молоком	200	117
Итого за полдник		250	229(15%)
Всего за день		1595	1424 (75%)