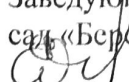


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново
 Е.В.Воцилова

Ежедневное меню детского питания
(6-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный манный	200	167
	Бутерброд с повидлом и маслом	50	112
	Чай с сахаром	200	25
Итого за завтрак		450	304 (20%)
Второй завтрак	Фрукты	100	83
Итого второй завтрак		100	83 (5%)
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	49
	Уха с крупой	200	85
	Каша перловая рассыпчатая	150	167
	Гуляш	90	169
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Компот из сухофруктов + С-витаминизация	200	171
Итого за обед		740	733 (35%)
Полдник	Пюре картофельное	130	106
	Огурцы соленые порционно	65	10
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46
	Кофейный напиток с молоком	200	109
Итого за полдник		415	271 (15%)
Итого за день		1705	1391 (75%)