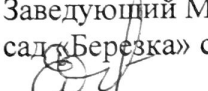


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново

Е.В.Вожилова

Ежедневное меню детского питания
(8-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75 % суточной нормы)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|--|---------------|-----------------------------------|
| Завтрак | Драчена | 150 | 306 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 51 | 183 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 80 |
| Итого за завтрак | | 401 | 569(20%) |
| Второй завтрак | Фрукты | 100 | 83 |
| Итого второй завтрак | | 100 | 83 (5%) |
| Обед | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 57 |
| | Рассольник «Ленинградский» | 200 | 95 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 131 |
| | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 120 | 159 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 92 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 171 |
| Итого за обед | | 720 | 705 (35%) |
| Полдник | Блины со сгущенным молоком | 140 | 386 |
| | Чай без сахара | 200 | 1 |
| Итого за полдник | | 340 | 387 (15%) |
| Итого за день | | 1561 | 1744 (75%) |