

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад «Березка» села Шипуново Шипуновского района
Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Березка» с.Шипуново)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- детский
сад «Березка» с. Шипуново
Е.В.Воцилова

Ежедневное меню детского питания
(9-й день десятидневки)

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов
(75 % суточной нормы)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	211
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69
	Молоко кипяченое	250	110
Итого за завтрак		480	390 (25%)
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	138
Итого второй завтрак		200	138 (5%)
Обед	Икра кабачковая	60	45
	Борщ с капустой и картофелем	200	119
	Жаркое по-домашнему	200	231
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92
	Компот из свежих плодов	200	60
Итого за обед		700	547 (35%)
Полдник	Пудинг твороженный	150	306
	Чай с лимоном и сахаром	200	37
Итого за полдник		350	343 (15%)
Итого за день		1730	1418 (75%)